

Меню 25 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
САЛАТ ИЗ БЕЛОК КАПУСТЫ	60	0.93	3.05	5.64	54
Вторые блюд					
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/120	11.77	12.05	22.53	246
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.01		10.17	41
БЛИНЧИКИ СО СГУЩ МОЛОКОМ	45/10	2.19	2.52	13.5	85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 25 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
ОГУРЦЫ СВ ПОРЦИОННЫЕ	75	0.53	0.1	1.43	8
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюдо					
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90	17.2	15.4	1.10	210
РЫБА ЗАП С СЫРОМ	70/5/5	18	13.8	2	204
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ В СОУСЕ	70/40	10.2	10.8	8.5	173
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.94	5.6	26.46	175
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.05		8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

